

**Муниципальное казенное общеобразовательное учреждение  
«Средняя общеобразовательная школа № 11 г.Нижеудинск»**

---

Рассмотрено  
на Педагогическом совете  
Протокол № \_\_\_\_\_

Утверждено  
приказом директора  
МКОУ «СОШ № 11  
г.Нижеудинск»  
от \_\_\_\_\_ № \_\_\_\_-од

**ПЛАН**  
внеурочной деятельности  
Муниципального казенного общеобразовательного учреждения  
«Средняя общеобразовательная школа № 11  
г. Нижеудинск» (11 класс)  
на 2023 – 2024 учебный год

План внеурочной деятельности ФГОС НОО и ФГОС ООО МКОУ «СОШ № 11 г. Нижнеудинск» обеспечивает введение в действие и реализацию требований Федерального государственного образовательного, начального общего и основного общего образования и определяет общий и максимальный объем нагрузки обучающихся в рамках внеурочной деятельности, состав и структуру направлений и форм внеурочной деятельности по классам.

### **Нормативно-правовая основа**

План внеурочной деятельности разработан с учетом требований следующих нормативных документов:

- Федерального Закона от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Закона Российской Федерации «О санитарно-эпидемиологическом благополучии населения» от 12.03.99, гл. 3, ст. 28.П.2;
- Постановления Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 №28 «Об утверждении СанПиН 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;
- приказа Министерства образования Российской Федерации от 09.03.2004 г. № 1312 «Об утверждении федерального базисного учебного плана и примерных учебных планов для образовательных учреждений Российской Федерации, реализующих программы общего образования»;
- приказа Министерства образования и науки Российской Федерации от 06.10.2009 № 373 «Об утверждении и введении в действие федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования»;
- приказа Министерства образования и науки Российской Федерации от 17.12.2010 № 1897 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования»;
- приказа Министерства образования и науки Российской Федерации от 30.08.2013 № 1015 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным

программам начального общего, основного общего и среднего общего образования».

### **Внеурочная деятельность**

План внеурочной деятельности является частью основной образовательной программы Муниципального казенного общеобразовательного учреждения «Средняя общеобразовательная школа № 11 г. Нижнеудинск».

Под внеурочной деятельностью в рамках реализации ФГОС следует понимать образовательную деятельность, осуществляемую в формах, отличных от классно-урочной, и направленную на достижение планируемых результатов освоения основной образовательной программы. Цель внеурочной деятельности:

- создание условий для достижения учащимися необходимого для жизни в обществе социального опыта и формирования принимаемой обществом системы ценностей, создание условий для многогранного развития и социализации каждого учащегося в свободное от учёбы время;
- создание воспитывающей среды, обеспечивающей активизацию социальных, интеллектуальных интересов, учащихся в свободное время, развитие здоровой, творчески растущей личности, с сформированной гражданской ответственностью и правовым самосознанием, подготовленной к жизнедеятельности в новых условиях, способной на социально значимую практическую деятельность, реализацию добровольческих инициатив.

### **Модель организации внеурочной деятельности школы**

Модель организации внеурочной деятельности школы — оптимизационная, в ее реализации принимают участие все педагогические работники учреждения (учителя, социальный педагог, педагог-психолог, учитель-логопед, старший вожатый и др.) Координирующую роль выполняет, как правило, классный руководитель, который в соответствии со своими функциями и задачами:

- взаимодействует с педагогическими работниками, а также учебно-вспомогательным потенциалом личности обучающихся в рамках деятельности общешкольного коллектива;
- организует систему отношений через разнообразные формы воспитывающей деятельности коллектива класса, в том числе, через органы самоуправления;

- организует социально значимую, творческую деятельность обучающихся;
- ведёт учёт посещаемости занятий внеурочной деятельности.

персоналом общеобразовательного учреждения;

- организует в классе образовательный процесс, оптимальный для развития положительного опыта. Полученная информация является основанием для выстраивания индивидуального маршрута ребенка во внеурочной деятельности, комплектования групп (кружков, секций, клубов и др.), утверждения плана и составления расписания внеурочной деятельности обучающихся с учетом возможностей образовательного учреждения.

Эффективное конструирование оптимизационной модели внеурочной деятельности опирается на следующие принципы:

1. Принцип учета потребностей, обучающихся и их родителей. Для этого необходимо выявление запросов родителей и обучающихся, материально-техническим ресурсом учреждения, особенностями основной образовательной программы учреждения.
2. Принцип гуманистической направленности. При организации внеурочной деятельности в максимальной степени учитываются поддерживаются процессы становления и проявления индивидуальности и субъектной школьников, создаются условия для формирования умений и навыков самопознания обучающихся, самоопределения, самостроительства, самореализации, самоутверждения.
3. Принцип разнообразия направлений внеурочной деятельности, предполагающий реализацию максимального количества направлений и видов внеурочной деятельности, предоставляющих для детей реальные возможности свободного выбора, осуществления проб своих сил и способностей в различных видах деятельности, поиска собственной ниши для удовлетворения потребностей, желаний, интересов.
4. Принцип оптимального использования учебного и каникулярного периодов учебного года при организации внеурочной деятельности. Часть программы внеурочной деятельности может быть реализована во время каникул. Информация о времени проведения тех или иных занятий должна содержаться в рабочей программе кружка, студии.

5. Принцип учета возможностей учебно-методического комплекта, используемого в образовательном процессе.

6. Принцип успешности и социальной значимости. Усилия организаторов внеурочной деятельности направляются на формирование у детей потребности в достижении успеха. Важно, чтобы достигаемые ребенком результаты были не только лично значимыми, но и ценными для социального окружения образовательного учреждения.

Преимущества оптимизационной модели состоят в минимизации финансовых расходов на внеурочную деятельность, создании единого образовательного и методического пространства в ОО, содержательном и организационном единстве всех его структурных подразделений.

Специфика внеурочной деятельности заключается в том, что в условиях общеобразовательной организации ребенок получает возможность подключиться к занятиям по интересам, познать новый способ существования – безоценочный, при этом обеспечивающий достижение успеха благодаря его способностям независимо от успеваемости по обязательным учебным дисциплинам.

Внеурочная деятельность опирается на содержание основного образования, интегрирует с ним, что позволяет сблизить процессы воспитания, обучения и развития, решая тем самым одну из наиболее сложных проблем современной педагогики. В процессе совместной творческой деятельности учителя и обучающегося происходит становление личности ребенка.

**Внеурочная деятельность организуется по следующим направлениям:**

<b>Направление</b>	<b>Решаемые задачи</b>
Спортивно-оздоровительное	Создает условия для полноценного физического и психического здоровья ребенка, помогает ему освоить гигиеническую культуру, приобщить к здоровому образу жизни, формировать привычку к закаливанию и физической культуре;
Общекультурное	Ориентирует детей на доброжелательное, бережное, заботливое отношение к миру, формирование активной жизненной позиции, лидерских качеств, организаторских умений и навыков.
Духовно-нравственное	Направлено на освоение детьми духовных ценностей мировой и отечественной культуры, подготовка их к самостоятельному выбору нравственного образа жизни, формирование гуманистического мировоззрения, стремления

	к самосовершенствованию и воплощению духовных ценностей в жизненной практике;
Общеинтеллектуальное	Предназначено помочь детям освоить разнообразные доступные им способы познания окружающего мира, развить познавательную активность, любознательность;
Социальное	Помогает детям освоить разнообразные способы деятельности: - трудовые, игровые, художественные, двигательные умения, развить активность и пробудить стремление к самостоятельности и творчеству

### **Формы организации внеурочной деятельности**

Внеурочная деятельность организуется через следующие формы:

1. Экскурсии;
2. Кружки;
3. Секции;
4. Олимпиады;
5. Соревнования;
6. Конкурсы;
7. Фестивали;
8. Поисковые и научные исследования.

### **Формы предоставления результатов внеурочной деятельности**

1. Выставки;
2. Защиты проектов, рефератов;
3. Портфолио;
4. Творческие отчеты;
5. Карты достижений.

### **Режим функционирования**

В МКОУ СОШ № 11 режим функционирования устанавливается в соответствии с СанПиН 2.4.3648-20 и Уставом школы.

МКОУ «СОШ № 11 г. Нижнеудинск» функционирует:

- понедельник - пятница с 8.00 до 17.00 часов;

В соответствии с учебным планом устанавливается следующая продолжительность учебного года:

- XI класс – 34 учебных недели;

Учебный год начинается с 1 сентября, заканчивается 31 мая.

Продолжительность каникул:

- в течение учебного года — не менее 30 календарных дней;

Продолжительность внеурочной деятельности учебной недели – максимальная учебная нагрузка учащихся, предусмотренная учебными планами, соответствует требованиям СанПиН 2.4.3648-20 и осуществляется в соответствии с учебным планом и расписанием занятий в количестве до 10 часов в неделю. План внеурочной деятельности обеспечивает учет индивидуальных особенностей и потребностей учащихся, определяет состав и структуру направлений, формы организации, объем внеурочной деятельности для каждого учащегося или группы учащихся. Занятия проводятся 1 раз в неделю, так в 11 классе учебная нагрузка равна 340 часам. В каникулярное время занятия внеурочной деятельности не проводятся. Внеурочная деятельность в каникулярное время может реализовываться в виде внеаудиторных занятий (экскурсий, поездок, походов и т.д.)

Для обучающихся, посещающих занятия в объединениях дополнительного образования образовательной организации, организациях дополнительного образования, спортивных школах, музыкальных школах и других образовательных организациях, количество часов внеурочной деятельности сокращается, при предоставлении родителями (законными представителями) обучающихся, справок, указанных организаций.

Ежедневно проводится от 1 до 2-х занятий, в соответствии с расписанием и с учётом общего количества часов недельной нагрузки по внеурочной деятельности, а также с учётом необходимости разгрузки последующих учебных дней.

Для проведения занятий по внеурочной деятельности группы комплектуются из учащихся одного класса. Наполняемость групп устанавливается от 6 человек. Расписание занятий внеурочной деятельности составляется с учетом наиболее благоприятного режима труда и отдыха учащихся. Занятие внеурочной

деятельности начинаются после динопаузы (через 40 минут после уроков).  
Продолжительность одного занятия: 40 минут 11 класс.

### **Промежуточная аттестация**

Промежуточная аттестация в рамках внеурочной деятельности не проводится.

### **Обеспечение плана**

План внеурочной деятельности обеспечивает выполнение гигиенических требований к режиму образовательного процесса, установленных СанПиН 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», и предусматривает организацию внеурочной деятельности во 11 классах, реализующих федеральные государственные образовательные стандарты общего образования.

Общеобразовательное учреждение укомплектовано педагогическими кадрами и обладает материально-технической базой для осуществления обучения согласно данному плану

План внеурочной деятельности реализуется в соответствии с запросом обучающихся, их родителей (законных представителей). Занятия внеурочной деятельности осуществляются при наличии рабочих программ, утвержденных на методическом совете школы.

План внеурочной деятельности включает в себя организацию деятельности по предметам образовательной программы. В МКОУ «СОШ № 11 г. Нижнеудинск» реализуются программы:

11 классе представлена следующими курсами: спортивная секция «О спорт! Ты жизнь!», курс «Подготовка хорошего семьянина», кружок ЮИД, кружок ДЮП, курс «Я принимаю вызов!», курс «Россия – твои горизонты», кружок «Русский язык. Речевая деятельность современного школьника», научное общество учащихся «Первые шаги», кружок «Пирамида», кружок «Проба пера», кружок «Эрудит», кружок «Ландшафтный дизайн».



**План занятий внеурочной деятельности основного общего образования  
11 класс**

Направления развития личности	Внеурочные занятия по выбору	Количество часов в неделю	Всего по уровню
		11 класс	
Спортивно-оздоровительное	Спортивная секция «О спорт! Ты жизнь!»	1	1
Духовно-нравственное	Курс «Подготовка хорошего семьянина»	1	1
	Курс «Основы духовно-нравственной культуры народов России»	1	1
Социальное	Курс «Я принимаю вызов!»	1	1
	Курс «Россия – твои горизонты»	1	1
Общеинтеллектуальное	Кружок «Рус.яз. Речевая деятельность современного школьника»	1	1
	Научное общество учащихся «Первые шаги»	1	1
	Кружок «Пирамида»	1	1
Общекультурное	Кружок «Эрудит»	1	1
	Кружок «Разговоры о важном»	1	1
<b>Итого (часов)</b>		<b>10</b>	<b>10</b>

**Ожидаемые результаты**

Все виды внеурочной деятельности учащихся начального общего образования ориентированы на достижение воспитательных результатов.

Воспитательный результат внеурочной деятельности — непосредственное духовно-нравственное приобретение ребёнка благодаря его участию в том или ином виде деятельности.

Образовательные результаты внеурочной деятельности школьников могут быть трех уровней:

<b>Первый уровень</b>	<b>Второй уровень</b>	<b>Третий уровень</b>
Школьник знает и понимает общественную жизнь (1-2 класс)	Школьник ценит общественную жизнь (2-4 классы)	Школьник сам-но действует в общественной жизни (5-9, 10-11 класс)

<p>Приобретение школьником социальных знаний (об общественных нормах, устройстве общества, одобряемых и неодобряемых формах поведения в обществе и т.п.), понимания социальной реальности и повседневной жизни. Для достижения данного уровня результатов особое значение имеет взаимодействие ученика со своими учителями (в основном и дополнительном образовании) как значимыми для него носителями социального знания и повседневного опыта.</p>	<p>Формирование позитивных отношений школьника к базовым ценностям общества (человек, семья, Отечество, природа, мир, знания, труд, культура), ценностного отношения к социальной реальности в целом. Для достижения данного уровня результатов особое значение имеет взаимодействие школьника с другими школьниками на уровне класса, школы, то есть в защищенной, дружественной ему просоциальной среде. Именно в такой близкой социальной среде ребенок получает (или не получает) первое практическое подтверждение приобретенных социальных знаний, начинает их ценить (или отвергает).</p>	<p>Получение школьником опыта самостоятельного социального действия. Для достижения данного уровня результатов особое значение имеет взаимодействие школьника с социальными субъектами за пределами школы, в открытой общественной среде.</p>
--	--	---

Достижение всех трех уровней результатов внеурочной деятельности свидетельствует об эффективности реализации внеурочной деятельности.

### **Взаимосвязь планируемых результатов и форм внеурочной деятельности**

Уровни	Преимущественные формы достижения планируемых результатов
Первый	Беседы, факультативы, олимпиады, игры, культпоходы, экскурсии, социальная проба (участие в социальном деле, организованном взрослым), игры с ролевым акцентом, занятия по конструированию, рисованию, техническому творчеству и т.д., занятия спортом, беседы о ЗОЖ, участие в оздоровительных процедурах, поездки и т.д.
Второй	Игры с деловым акцентом, интеллектуальный или творческий клуб, агитбригады, смотры-конкурсы, театральные постановки, дебаты, диспуты, дискуссии, инсценировки, концерты, художественные выставки, фестивали, спектакли, КТД (коллективно-творческое дело), трудовые десанты, сюжетно-ролевые продуктивные игры, оздоровительные акции, социально-значимые акции, туристические походы и т.д.

Третий	Социально моделирующие игры, детские исследовательские проекты, внешкольные акции, конференции, интеллектуальные марафоны; проблемно-ценностная дискуссия; социально-значимые, трудовые, творческие, художественные акции в социуме (вне школы), выступление творческих групп самодеятельного творчества; социально-образовательные проекты, спортивные и оздоровительные акции в социуме, поисково-краеведческие экспедиции, ярмарки и т.п.
--------	--

### **Системные и несистемные занятия внеурочной деятельности**

Формы организации внеурочной деятельности в рамках реализации основной образовательной программы определяет общеобразовательная организация.

При организации внеурочной деятельности используются системные курсы внеурочной деятельности (на их изучение установлено определенное количество часов в неделю в соответствии с рабочей программой учителя) и несистемные занятия (тематических) курсов внеурочной деятельности (на их изучение установлено общее количество часов в год в соответствии с рабочей программой учителя).

Системные курсы реализуются по всем пяти направлениям, в соответствии с расписанием по внеурочной деятельности.

Расписание несистемных занятий внеурочной деятельности отсутствует, так как проводятся в свободной форме, с учётом основных направлений плана внеурочной деятельности и с учётом скользящего графика проведения мероприятий, конкурсов, олимпиад, спортивных соревнований и т.д. Возможно проведение занятий с группой учащихся, с учётом их интересов и индивидуальных особенностей.

Несистемные (тематические) курсы разрабатываются из расчета общего количества часов в год, определенного на их изучение планом внеурочной деятельности.

Образовательная нагрузка несистемных (тематических) курсов распределяется в рамках четвертей. Для оптимизации занятий внеурочной деятельности и с учётом требований норм СанПиН 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и

оздоровления детей и молодежи» эти занятия отсутствуют в сетке расписания занятий внеурочной деятельности.

В интерактиве указывается количество часов, затраченных на проведение каждого занятия. Реализация плана внеурочной деятельности в начальном общем образовании направлена на формирование базовых основ и фундамента последующего обучения, в том числе:

- развития индивидуальности каждого ребёнка в процессе самоопределения в системе внеурочной деятельности;
- приобретения социальных знаний (об общественных нормах, об устройстве общества, о социально одобряемых и неодобряемых формах поведения в обществе и т.п.), понимания социальной реальности и повседневной жизни;
- формирования позитивного отношения к базовым ценностям общества (человек, семья, Отечество, природа, мир, знания, труд, культура), ценностного отношения к социальной реальности в целом;
- получения опыта самостоятельного социального действия;
- приобщения к общекультурным и национальным ценностям, информационным технологиям:
- формирования коммуникативной, этической, социальной, гражданской компетентности;
- воспитания толерантности, навыков здорового образа жизни;
- формирования чувства гражданственности и патриотизма, правовой культуры, осознанного отношения к профессиональному самоопределению;
- достижения учащимися необходимого для жизни в обществе социального опыта и формирования в них принимаемой обществом системы ценностей;
- достижения метапредметных результатов;
- формирования универсальных учебных действий;
- формирования познавательной мотивации и интересов обучающихся, их готовности и способности к сотрудничеству и совместной деятельности с обществом и окружающими людьми;
- увеличение числа детей, охваченных организованным досугом.

## Критерии эффективности и показатели реализации внеурочной деятельности

№ п/п	Критерии	Показатели	Методика изучения
1.	Личностные УУД	1. Уровень мотивации 2. Уровень самооценки	1. Методика «Лесника» (В.Г.Щур). 2. Исследование самооценки по методике Дембо-Рубинштейн. 3. Анкета «Определение школьной мотивации» (Н.Г.Лускановой).
2.	Социальная ответственность и нравственность	1. Направленность личности 2. Нравственная воспитанность	1. «Цветик семицветик» И.М.Витковской. 2. Размышления о жизненном опыте (Н.Е.Щурковой)
3.	Удовлетворенность жизнедеятельностью	1. Комфортность 2. Защищенность 3. Удовлетворенность всех участников образовательных отношений	1. Анкетирование. 2. Изучение удовлетворенности жизнедеятельностью в образовательном учреждении» (Н.Е.Степанова)

### Учебно-методическое обеспечение

Название программы	Перечень литературы
Спортивная секция «О спорт! Ты жизнь!»	Енин А.В. Внеурочная деятельность. Теория и практика, - Москва «ВАКО», 2017 г.
Кружок «Я - исследователь»	Кривобок Е.В., Саранюк О.Ю. Исследовательская деятельность младших школьников. Программа, занятия, работы учащихся, - Волгоград: Учитель, 2009 г. Третьякова С.В., Иванов А.В., Чистякова С.Н., Филиппова Т.А., Сборник программ. Основная школа, - М.: Просвещение, 2014 г.

Кружок «Русский язык. Речевая деятельность современного школьника»	Соколова Н.Н. Русский язык. Речевая деятельность современного школьника, Волгоград: Учитель, 2020 г.
Научное общество учащихся «Первые шаги»	Третьякова С.В., Иванов А.В., Чистякова С.Н., Филиппова Т.А., Сборник программ. Основная школа, - М.: Просвещение, 2014 г.
Проектная мастерская «Пирамида»	Писнова О.Ю., Проектная мастерская «Пирамида» 5-9 классы, издательство Волгоград: Учитель, 2015 г.
Курс «Я принимаю вызов»	Цыганкова Н.И., Эрлих О.В. программа курса «Я принимаю вызов», Москва «Русское слово», 2015 г.
Кружок «Россия – мои горизонты»	Билет в будущее
Кружок «Эрудит»	Григорьев Д.В., Куприянов В.В. Программы внеурочной деятельности. Игра. Досуговое общение, - М.: Просвещение, 2011 г.
Кружок «Ландшафтный дизайн»	Горский В.А. Примерные программы внеурочной деятельности. Начальное и основное образование, - М.: Просвещение, 2010 г.